



Кене – өткір тұмсықты, төрт жұп аяқты, көлемі 3 мм-ден 25 мм-ге дейін жететін өрмекші тәрізді жәндік.

АЛДЫН АЛУ ШАРАЛАРЫ

- ✓ Орманға, саябаққа серуенге шыққан кезде денеге жабысып тұратын (мүмкіндігінше ашық түсті), жеңдері түймеленетін және аяқ киімге салынған шалбар киіңіз
- ✓ Басыңызға бас киім немесе капюшон киіңіз
- ✓ Кенеден қорғайтын арнайы химиялық қорғаныс құралдарын пайдаланыңыз (репелленттермен)
- ✓ Шөпке отырмаңыз және жатпаңыз
- ✓ Серуенде жүргенде 1-2 саған сайын және үйге келгеннен кейін киіміңізді және денеңіздің ашық жерлерін тексеріңіз
- ✓ Орманнан алып келген заттарда кененің бар-жоғын тексеріңіз (саңырауқұлақ, жидектер, гүл шоғырлары)



ЕГЕР ДЕНЕҢІЗДЕН КЕНЕ ТАУЫП АЛСАҢЫЗ



Кененің басынан пинцетпен ұстап, денесін осі бойынша бұрап, жұлып алыңыз



Шаққан жерді зарарсыздандырыңыз (3% сутегінің асқын тотығы, йод немесе спиртпен)



Алынған кенені тығыз жабылатын ыдысқа салып, анализ жүргізу үшін зертханаға тапсырыңыз



Қолдарыңызды сабынмен мұқият жуыңыз

ИНФЕКЦИЯНЫҢ АЛҒАШҚЫ БЕЛГІЛЕРІ



қалтырау,
мұрын біту



бас
ауыру



жоғары
температура



жүрек айну,
құсу



шаққан жердің
терісінің қызаруы



бұлшықеттердің
ауырсынуы



КЕНЕ ШАҚҚАН КЕЗДЕ, БІРДЕН МЕДИЦИНАЛЫҚ КӨМЕККЕ ЖҮГІНУ ҚАЖЕТ!



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ
ПРЕЗИДЕНТСКОЙ КЛИНИКИ

ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!



Клещ – паукообразное насекомое с острым хоботком и четырьмя парами конечностей, размером от 3 до 25 мм.

СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

- ✓ На прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду (желательно светлых тонов) с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки, заправленные в обувь
- ✓ Надевайте головной убор или используйте капюшон
- ✓ Пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)
- ✓ Не садитесь и не ложитесь на траву
- ✓ Через каждые 1-2 часа, на прогулке и по возвращении домой проводите осмотр одежды и открытых участков тела
- ✓ Внимательно осматривайте дары леса (грибы, ягоды, букеты цветов), приносимые домой, на наличие клещей



ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ КЛЕЩА НА ТЕЛЕ



Захватите клеща пинцетом в области головы, поверните его тело вокруг оси и вытащите



Место укуса продезинфицируйте (3% перекисью водорода, йодом или спиртом)



Снятого клеща поместите в плотно закрывающуюся емкость и доставьте в лабораторию на анализ



Руки тщательно вымойте с мылом

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ИНФЕКЦИИ



озноб,
насморк



головная
боль



высокая
температура



тошнота,
рвота



покраснение кожи
на месте укуса



боли
в мышцах



ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!

Танысыңыз, бұл кене!



Знакомьтесь, это клещ!

ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КЛЕЩАХ!



1 Почему опасны клещи?

КЛЕЩИ - переносчики клещевого энцефалита и боррелиоза, которые могут привести к инвалидности, а иногда и к смерти.

2 Как избежать укуса клеща?

Голову и шею необходимо закрыть косынкой или надеть капюшон

Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу

Лучше если одежда будет светлой и однотонной

Рубашка должна иметь длинные рукава с резинкой

Используйте репелленты для обработки кожи и одежды

Брюки нужно заправить в носки на плотной резинке и ботинки



! СОВЕТ: ЛУЧШЕ ВСЕГО ДЛЯ ПОХОДА В ЛЕС ПОДХОДЯТ КОМБИНЕЗОНЫ



Стоянки устраивать на участках, лишенных травяной растительности или в сухих сосновых местах на песчаных почвах



Каждые несколько часов осматривайте одежду, тело и волосы



Употребляйте только кипяченое молоко



Не садиться и не ложиться в траву



Если берете с собой в лес животных (собак и т.д.), регулярно осматривайте их



Не приносите из леса букеты, ветки, свежесорванные растения

ГЛАВНОЕ! Сделай прививку!